

No.	性別	種目	組数	予定時間	所要時間	@
1	女子	4×100mメドレーリレー	0			
2	男子	4×100mメドレーリレー	1	10:30:00	08:00	08:00
		(休憩)		10:38:00	17:00	17:00
3	女子	400m個人メドレー	0			
4	男子	400m個人メドレー	1	10:55:00	08:00	08:00
5	女子	400m自由形	0			
6	男子	400m自由形	2	11:03:00	14:00	07:00
7	女子	200m背泳ぎ	0			
8	男子	200m背泳ぎ	1	11:17:00	04:00	04:00
		(休憩)		11:21:00	19:00	19:00
9	女子	200mバタフライ	1	11:40:00	04:00	04:00
10	男子	200mバタフライ	1	11:44:00	04:00	04:00
11	女子	200m平泳ぎ	1	11:48:00	04:00	04:00
12	男子	200m平泳ぎ	1	11:52:00	04:00	04:00
13	女子	100m自由形	2	11:56:00	04:00	02:00
14	男子	100m自由形	4	12:00:00	08:00	02:00
		(昼休憩)		12:08:00	1:02:00	1:02:00
15	女子	50m背泳ぎ	1	13:10:00	02:00	02:00
16	男子	50m背泳ぎ	1	13:12:00	02:00	02:00
17	女子	50mバタフライ	1	13:14:00	02:00	02:00
18	男子	50mバタフライ	3	13:16:00	06:00	02:00
19	女子	50m平泳ぎ	1	13:22:00	02:00	02:00
20	男子	50m平泳ぎ	3	13:24:00	06:00	02:00
21	女子	50m自由形	2	13:30:00	03:00	01:30
22	男子	50m自由形	7	13:33:00	10:30	01:30
		(休憩)		13:43:30	16:30	16:30
23	女子	200m個人メドレー	0			
24	男子	200m個人メドレー	1	14:00:00	04:00	04:00
25	女子	200m自由形	1	14:04:00	04:00	04:00
26	男子	200m自由形	3	14:08:00	12:00	04:00
27	女子	100m背泳ぎ	1	14:20:00	02:00	02:00
28	男子	100m背泳ぎ	1	14:22:00	02:00	02:00
29	女子	100mバタフライ	1	14:24:00	02:00	02:00
30	男子	100mバタフライ	2	14:26:00	04:00	02:00
31	女子	100m平泳ぎ	1	14:30:00	02:00	02:00
32	男子	100m平泳ぎ	2	14:32:00	04:00	02:00
		(休憩)		14:36:00	19:00	19:00
33	女子	4×50mフリーリレー	1	14:55:00	04:00	04:00
34	男子	4×100mフリーリレー	2	14:59:00	16:00	08:00
				15:15:00	終了予定	