

No.	性別	種目	組数	予定時間	所要時間	@
1	女子	4×100mメドレーリレー	1	10:30:00	07:00	07:00
2	男子	4×100mメドレーリレー	2	10:37:00	14:00	07:00
		(休憩)		10:51:00	14:00	14:00
3	女子	400m個人メドレー	1	11:05:00	07:00	07:00
4	男子	400m個人メドレー	1	11:12:00	07:00	07:00
5	女子	400m自由形	1	11:19:00	06:00	06:00
6	男子	400m自由形	1	11:25:00	06:00	06:00
7	女子	200m背泳ぎ	0	11:31:00	00:00	04:00
8	男子	200m背泳ぎ	1	11:31:00	04:00	04:00
		(休憩)		11:35:00	10:00	10:00
9	女子	200mバタフライ	0	11:45:00	00:00	04:00
10	男子	200mバタフライ	1	11:45:00	04:00	04:00
11	女子	200m平泳ぎ	1	11:49:00	04:00	04:00
12	男子	200m平泳ぎ	1	11:53:00	04:00	04:00
13	女子	100m自由形	2	11:57:00	04:00	02:00
14	男子	100m自由形	5	12:01:00	10:00	02:00
		(昼休憩)		12:11:00	1:04:00	1:04:00
15	女子	50m背泳ぎ	1	13:15:00	02:00	02:00
16	男子	50m背泳ぎ	1	13:17:00	01:30	01:30
17	女子	50mバタフライ	1	13:18:30	02:00	02:00
18	男子	50mバタフライ	3	13:20:30	04:30	01:30
19	女子	50m平泳ぎ	1	13:25:00	02:00	02:00
20	男子	50m平泳ぎ	2	13:27:00	03:00	01:30
		(休憩)		13:30:00	10:00	10:00
21	女子	50m自由形	1	13:40:00	01:30	01:30
22	男子	50m自由形	9	13:41:30	13:30	01:30
		(休憩)		13:55:00	10:00	10:00
23	女子	200m個人メドレー	1	14:05:00	04:00	04:00
24	男子	200m個人メドレー	2	14:09:00	08:00	04:00
25	女子	200m自由形	0	14:17:00	00:00	04:00
26	男子	200m自由形	3	14:17:00	12:00	04:00
		(休憩)		14:29:00	11:00	11:00
27	女子	100m背泳ぎ	1	14:40:00	02:00	02:00
28	男子	100m背泳ぎ	2	14:42:00	04:00	02:00
29	女子	100mバタフライ	1	14:46:00	02:00	02:00
30	男子	100mバタフライ	2	14:48:00	04:00	02:00
31	女子	100m平泳ぎ	1	14:52:00	02:00	02:00
32	男子	100m平泳ぎ	3	14:54:00	06:00	02:00
		(休憩)		15:00:00	15:00	15:00
33	女子	4×50mフリーリレー	1	15:15:00	04:00	04:00
34	男子	4×100mフリーリレー	2	15:19:00	14:00	07:00
				15:33:00	終了予定	