

# 学連向けアンチ・ドーピング講習会

～誰のためでもない、自分自身のために～



(公財) 日本水泳連盟  
アンチ・ドーピング委員会



# アスリートであるために

小学生

中学生

高校生

そして大学生

皆さんは大学生になり「アスリート」と呼ばれるランクの選手になりました

これからアスリートとして選手生活を送るために必要なルール

- ・ 水泳、競技のルール
- ・ 社会人としてのルール
- ・ アンチ・ドーピングのルール

でも、自分はドーピングなんかやっていない  
自分には関係ない                      なんて思っていませんか？

# 直近2年間 日本人選手のドーピング違反例

2019年9月時点

| JADA番号   | 競技団体      | 禁止物質 又は 違反理由       | 競技成績の失効 | 制裁         | 備考                              |
|----------|-----------|--------------------|---------|------------|---------------------------------|
|          | 水泳        | メチルエフェドリン          |         | 暫定資格停止中    | 原因調査中                           |
|          | 水泳        | 選択的アンドロゲン受容体調節薬    |         | 資格停止2年間    | CAS係争FINAと和解                    |
| 2018-006 | パワーリフティング | メテノロン、ボルデノン、クロミフェン | ○       | 資格停止4年間    |                                 |
| 2018-005 | 陸上        | クロミフェン             | ○       | 資格停止2年間    |                                 |
| 2018-004 | ボディービル    | クロミフェン             | ○       | 資格停止2年間    |                                 |
| 2018-003 | 自転車       | ビランテロール            | ○       | 資格停止6ヶ月間   |                                 |
| 2018-002 | レスリング     | アセタゾラミド            | ○       | 暫定制裁取り消し   | ジェネリック整腸剤に混入<br>競技者に過誤又は過失がない事例 |
| 2018-001 | 自転車       | メタンジエノン、クロミフェン     | ○       | 資格停止4年間    |                                 |
|          | スピードスケート  | アセタゾラミド            |         | 譴責のみ       | 冬期五輪                            |
| 2017-006 | フェンシング    | プレドニゾロン、プレドニン      | ○       | 資格停止1年3ヶ月間 |                                 |
| 2017-005 | 陸上        | メテロノン              | ○       | 資格停止1年3ヶ月間 |                                 |
| 2017-004 | カヌー       | 禁止薬物の投与            | ○       | 資格停止8年間    | ライバルを陥れた事例                      |
| 2017-003 | レスリング     | クレンプテロール、メチルエフェドリン | ○       | 資格停止1年8ヶ月間 |                                 |
| 2017-002 | カヌー       | メタンジエノン            | ○       | —          | 競技者に過誤又は過失がない事例                 |
| 2017-001 | 水泳        | ジメチルブチルアミン         | ○       | 資格停止7ヶ月間   | 水泳初事例                           |

日本ではサプリメントによる「**うっかりドーピング**」が多いのです

# ドーピングに違反になると？

競技成績が失効する

個人の成績      チームの成績

原則 4 年間、そのスポーツに  
関わることができなくなる

競技会に出られない  
トレーニングができない  
指導者として関わる事もできない

# 本日の目的

近年、水泳界においても、  
ドーピング陽性者が複数報告され、  
身近になったアンチ・ドーピングの  
知識の啓発をはかる

「知らなかった・・・」では済まされない  
アンチ・ドーピングのルールを勉強しましょう

# 講義内容



- ① アンチドーピングの概要と選手の責務
- ② サプリメントに注意
- ③ 市販薬に注意
- ④ 診療機関を受診するときに必要なこと

# ドーピングとは

競技力を高めるために、  
禁止されている物質や方法を使用したり  
それらの使用を隠したりする行為

ドーピングが禁止されている理由

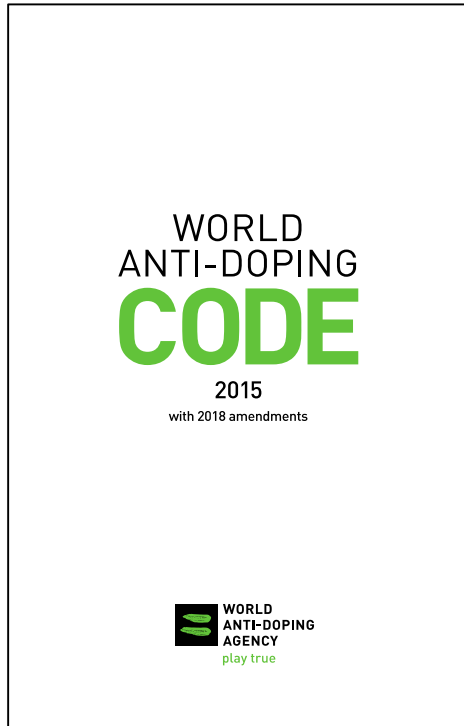
フェアプレーの  
精神に反する

反社会的行為  
である

アスリートの  
健康を害する

これらはスポーツの価値を損なう行為

# 世界アンチ・ドーピング規定



**PLAY TRUEを  
実現するための約束**

**全世界・全スポーツ統一**

アスリートとしてスポーツに参加するためには、  
アンチ・ドーピングの正しい知識を持ち、  
ルールを厳格に守る事が必要です



# アスリートがしてはいけない規則違反①

採尿した尿や血液に  
禁止物質が存在すること



食品

体内に摂取するものは全て

**アスリートの責任**



処方薬



サプリメント



市販薬



注射

## アスリートがしてはいけない規則違反②

禁止物質・禁止方法の使用  
または使用を企てること



ドーピング検査を拒否  
または避けること



帰りの交通機関に間に合わない等は受け入れられません

# アスリートがしてはいけない規則違反③



居場所情報関連の義務を  
果たさないこと

居場所情報を提出するトップアスリートが対象になります

# 検査の種類

場所による種類

## 競技会内検査

全ての国際大会と  
主要国内大会

## 競技会外検査

自宅や練習場所などで  
行う検査

方法の種類

## 尿検査



JADA/ドーピング検査ガイドより

## 血液検査

# 講義内容



- ① アンチドーピングの概要と選手の責務
- ② サプリメントに注意
- ③ 市販薬に注意
- ④ 診療機関を受診するときに必要なこと



そのサプリ、大丈夫？



# サプリメントの注意点

医薬品

成分をすべて表示する義務  
が

「ある」

サプリメント

成分をすべて表示する義務  
が

「ない」



サプリメントには成分表に記載されていない  
物質が入っている可能性がある  
発売後に、途中で成分が変わっていることもある



常に、誰も、絶対に安全とは言っ  
ことができない！

# 海外製のサプリメントは危険！

【サプリメントの蛋白同化ステロイド含有陽性率】

| 国名          | 個数                       | 陽性数                                | 陽性率                                        |
|-------------|--------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|
|             | No. of analyzed products | No. of cross-contaminated products | Percent age of cross-contaminated products |
| Country     |                          |                                    |                                            |
| Netherlands | 31                       | 8                                  | 25.8                                       |
| Austria     | 22                       | 5                                  | 22.7                                       |
| UK          | 37                       | 7                                  | 18.9                                       |
| USA         | 240                      | 45                                 | 18.8                                       |
| Italy       | 35                       | 5                                  | 14.3                                       |
| Spain       | 29                       | 4                                  | 13.8                                       |
| Germany     | 129                      | 15                                 | 11.6                                       |
| Belgium     | 30                       | 2                                  | 6.7                                        |
| France      | 30                       | 2                                  | 6.7                                        |
| Norway      | 30                       | 1                                  | 3.3                                        |
| Switzerland | 13                       | –                                  | –                                          |
| Sweden      | 6                        | –                                  | –                                          |
| Hungary     | 2                        | –                                  | –                                          |

634個

94個

14.8%

6～7個に1個は  
蛋白同化ステロ  
イドが含まれて  
いる！

Hans Geyer et al. :J. Mass Spectrom. 2008; 43: 892–902

# 実際の例として



ANAVITE (アナバイト)  
アメリカでは  
一般的な総合ビタミン剤

2016年

自転車競技において  
国体 初事例

テストステロン  
アンドロステンジオン

2017年

水泳競技において  
水泳 初事例

ジメチルブチルアミン

検出された禁止物質が違う。  
製造段階で混入したと思われる



# 日本のサプリメントは安全？

「梅肉エキスを健康に」健康補助食品とスポーツサプリメントで皆様を応援！

**Meitan** 梅丹本舗

|     |      |         |      |         |           |
|-----|------|---------|------|---------|-----------|
| ホーム | 商品一覧 | よくあるご質問 | 企業情報 | つくってみよう | このサイトについて |
|-----|------|---------|------|---------|-----------|

梅丹本舗商品

【重要なお知らせ】弊社製品からWADA禁止物質の含有が確認された件について



この度、弊社は英国LGC社に依頼し、下記製品のWADAドーピング禁止物質の検査を実施しております。  
まだスクリーニングの段階ですが、「古式梅肉エキス」と「トップコンディション（TC）」から、WADAで指定されている禁止物質である「4,4-androstadiene-3,17-dione」（通称バルジオン）の含有が確認されました。  
アスリート（競技者）の方は、ご使用を中止してください。

日本製だからといって  
安全なわけではない

株式会社梅丹本舗 HP (<http://www.meitanhonpo.jp/>)

# JADAマークは廃止されました

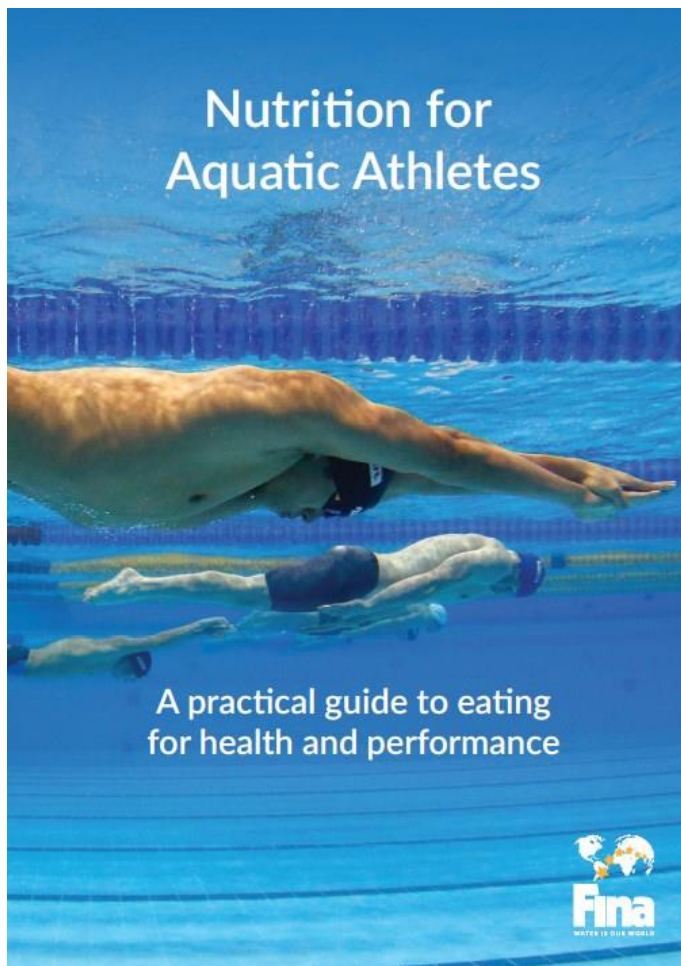


日本アンチ・ドーピング機構 認定制度は  
2019年3月をもって終了となりました。

現在、サプリメントを完全保証する  
機関や制度は存在しません。

サプリメントの安全性は専門家でも判断できないのです

サプリメントに頼らず、栄養学を学んでみませんか！



## 水泳選手のための 栄養

健康とパフォーマンス  
アップのために

Fina編



日本語訳は日本水泳連盟の  
ホームページから手に入ります

# 講義内容



- ① アンチドーピングの概要と選手の責務
- ② サプリメントに注意
- ③ 市販薬に注意
- ④ 診療機関を受診するときに必要なこと

# 市販薬にも禁止物質が含まれています

大半の風邪薬 **X**

多くの鼻炎・花粉症の薬 **X**

市販薬を買うときは水泳連盟発行の  
<いつでも使える薬>を参考にしましょう

# 日本水泳連盟所属競技者 ＜いつでも使える薬の例＞

## （公財）日本水泳連盟所属競技者＜いつでも使える薬の例＞

（この内容は2019年1月1日から2019年12月31日まで有効）

（公財）日本水泳連盟アンチ・ドーピング委員会

競技会の期間中であつてもドーピング違反にならない市販薬の例のリストです。ただし、薬局に行けば必ずその薬が置いてあるわけではありません。また、一文字違うだけでドーピング違反になる薬もたくさんあります。〇〇だったかな？ではなく、名称が「完全に一致」しているか確認しましょう。なるべく薬剤師に相談して選んでもらうようにしましょう。

### 商品名確認方法

（例）パブロンSゴールドW錠→〔1〕パブロン〔2〕S〔3〕ゴールド〔4〕W〔5〕錠と商品名を分解し、  
①②③④⑤が「完全に一致」することを確認してください。

### 総合感冒薬…かぜ

|     |                   |           |          |            |
|-----|-------------------|-----------|----------|------------|
| 飲み薬 | ・パブロンSゴールドW錠 / 微粒 | ・バイロンPL顆粒 | ・ストナアイビー | ・新エスタック「W」 |
| 塗り薬 | ・ヴィックスヴェポラップ      |           |          |            |

### 解熱鎮痛薬…熱、痛み

|     |                                                                              |                                                                  |                                                                           |                               |
|-----|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 飲み薬 | ・バファリンA<br>・バファリンプレミアム<br>・バファリンルナi<br>・ロキソニンS<br>・ロキソニンSプラス<br>・ロキソニンSプレミアム | ・イブA錠<br>・イブA錠EX<br>・イブクイック頭痛薬<br>・イブメルト<br>・ナロンエースT<br>・ナロンエースR | ・バイエルアスピリン<br>・ノーシン錠<br>・ノーシンピュア<br>・ノーシンアイ頭痛薬<br>・リングルアイビー<br>・セデス・ファースト | ・新セデス錠<br>・セデス・ハイ<br>・タイレノールA |
|-----|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

### 鎮咳去痰薬…咳、痰が出る

|      |                                |                           |                  |
|------|--------------------------------|---------------------------|------------------|
| 飲み薬  | ・新コンタックせき止めダブル持続性<br>・新ブロン液エース | ・エスエスブロン液L<br>・ストナ去たんカプセル | ・クールワン去たんソフトカプセル |
| トローチ | ・パブロントローチAZ                    | ・ベンザブロックトローチ              |                  |
| うがい薬 | ・イソジンうがい薬                      | ・浅田館AZうがい薬                |                  |

### アレルギー用薬（鼻炎用内服薬を含む）…くしゃみ、鼻水、鼻づまり、じんましんなどのかゆみ

|     |                                       |                                         |                                           |
|-----|---------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|
| 飲み薬 | ・アレグラFX<br>・アレジオン10<br>・アレジオン20       | ・クラリチンEX<br>・コンタック鼻炎Z<br>・コンタック600ファースト | ・アレルギール錠<br>・レスタミンコーワ難衣錠<br>・ザジテンAL鼻炎カプセル |
| 点鼻薬 | ・アルガード鼻炎クールスプレーα                      | ・ザジテンAL鼻炎スプレーα                          | ・ナザール「スプレー」                               |
| 塗り薬 | ・メンソレータムメディック軟膏R<br>・レスタミンコーワパウダークリーム | ・ケラチナミンコーワ20%尿素配合クリーム<br>・ベトネベートN軟膏AS   | ・オイラックスA<br>・フルコートf                       |

### 胃腸薬…胃が痛い、お腹が痛い

|     |                           |                   |                  |                      |                                |
|-----|---------------------------|-------------------|------------------|----------------------|--------------------------------|
| 飲み薬 | ・ガスター10<br>・ファモチジン錠「クニヒロ」 | ・ガストール錠<br>・サクロン錠 | ・サクロンS<br>・サクロンQ | ・バンシロンAZ<br>・ブスコパンA錠 | ・スクラート胃腸薬(顆粒)<br>・スクラート胃腸薬(錠剤) |
|-----|---------------------------|-------------------|------------------|----------------------|--------------------------------|

### 便秘治療薬…便が出ない（お腹がはる・痛い）

|     |                    |                      |                     |
|-----|--------------------|----------------------|---------------------|
| 飲み薬 | ・コーラック<br>・コーラックII | ・スルーラックス<br>・3Aマグネシア | ・ビュラックスA<br>・ピコラックス |
|-----|--------------------|----------------------|---------------------|

### 整腸薬・下痢止め…げり、お腹が痛い

|     |                              |                           |                        |
|-----|------------------------------|---------------------------|------------------------|
| 飲み薬 | ・ストッパ下痢止めEX<br>・トメダインコーワフィルム | ・新ビオフェルミンS錠<br>・ロベラマックサット | ・強ミヤリサン(錠)<br>・わかもと整腸薬 |
|-----|------------------------------|---------------------------|------------------------|

### 吐き気止め…気持ち悪い

|     |                       |                     |              |
|-----|-----------------------|---------------------|--------------|
| 飲み薬 | ・センバア<br>・アネロン「ニスカップ」 | ・トラベルミン<br>・トラベルミンR | ・トラベルミンチュロップ |
|-----|-----------------------|---------------------|--------------|

※ここに挙げたものだけがすべてではありません。他にも数多くあるので、ドーピング防止に詳しいスポーツファーマシストにご相談ください。  
日本水泳連盟ホームページのトップページ【薬の相談窓口】からもアクセスできます。

（参考情報）日本水泳連盟アンチ・ドーピング情報 [http://www.swim.or.jp/about/anti\\_d.php](http://www.swim.or.jp/about/anti_d.php)



改訂年月日：2019年1月1日

## 総合感冒薬…かぜ

|     |              |
|-----|--------------|
| 飲み薬 | ・パブロンSゴールドW錠 |
| 塗り薬 | ・ヴィックスヴェポラップ |

## 解熱鎮痛薬…熱、痛み

|     |                                                                              |
|-----|------------------------------------------------------------------------------|
| 飲み薬 | ・バファリンA<br>・バファリンプレミアム<br>・バファリンルナi<br>・ロキソニンS<br>・ロキソニンSプラス<br>・ロキソニンSプレミアム |
|-----|------------------------------------------------------------------------------|

## 鎮咳去痰薬…咳、痰が出る

|      |                                |
|------|--------------------------------|
| 飲み薬  | ・新コンタックせき止めダブル持続性<br>・新ブロン液エース |
| トローチ | ・パブロントローチAZ                    |
| うがい薬 | ・イソジンうがい薬                      |

# 水泳連盟のホームページからダウンロードできます

**アンチ・ドーピング**

この情報は、(公財)日本水泳連盟に所属する競技者を対象としたアンチ・ドーピングガイドであり、また治療目的の使用に係る除外措置 (TUE) の説明をするものです。国内・国際競技大会に参加される選手、コーチの皆様は、最新の情報を確認いただきますようお願いいたします。

※また、薬の相談はこちらまで、遠慮なくご連絡、ご相談ください。

**要注意**

海外製サプリメントANAVITEに関する注意喚起  
2018年3月15日掲載 [ダウンロード](#)

**全般**

競技者アンチ・ドーピングガイド  
2018年1月1日更新 [ダウンロード](#)

担当医師へのお願い  
2018年1月1日更新 [ダウンロード](#)

競技者TUEガイド  
2018年1月1日更新 [ダウンロード](#)

薬剤師会ドーピング防止・ホットライン  
2018年1月1日更新 [ダウンロード](#)

【薬の相談窓口】集計結果報告  
2018年3月15日掲載 [ダウンロード](#)

スポーツファーマシスト 2017年度アンケート集計報告  
2018年3月15日掲載 [ダウンロード](#)

**薬やサプリメント 等について**

いつでも使える薬の例  
2018年1月1日更新 [ダウンロード](#)

ぜんそくの薬を使うときの注意点  
2018年3月15日掲載 [ダウンロード](#)

女性アスリートおよび関係者の皆様へ  
2018年3月15日掲載 [ダウンロード](#)

サプリメント、栄養ドリンク、エナジードリンクについて  
2018年3月15日掲載 [ダウンロード](#)

花粉症、鼻炎の薬について  
2018年3月15日掲載 [ダウンロード](#)

(公財)日本水泳連盟ホームページ

公益財団法人 日本水泳連盟  
Japan Swimming Federation

サイト内検索  検索

トップ 日本代表 競技情報 泳力検定 **連盟情報** 水泳指導者 スポンサー

**連盟情報**

第1～第6段階で学ぶ  
飛び込みの  
段階指導

連盟サービス・リザルト RESULTS SEIKO

競技結果検索

競技者登録・エントリー Web swimsys

トップ > 連盟情報

**日本水泳連盟 (JASF) について**

(公財)日本水泳連盟(JASF)は、日本の水泳界を統轄し代表する団体として、水泳および水泳競技(競泳、飛込、水球、シンクロナイズド・スイミング、オープンウォータースイミング、日本泳法)の健全な普及と発展を図り、それによって国民の心身の健全な発達に寄与することを目的としている。つまり日水連は、国際的には、国際水泳連盟(FINA)の加盟団体として、国内的には(公財)日本体育協会・(公財)日本オリンピック委員会の加盟団体として活動し、水泳を通じてわが国のスポーツの振興・発展に努めている団体です。

**日本水泳連盟概要**

|      |                                            |
|------|--------------------------------------------|
| 正式名称 | 公益財団法人 日本水泳連盟<br>Japan Swimming Federation |
| 会長   | 青木 剛                                       |
| 専務理事 | 泉 正文、安部 喜方、上野 広治                           |

**事務局概要**

|      |                                |
|------|--------------------------------|
| 事務局長 | 石井 雄二郎                         |
| 所在地  | 〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館4階 |

連盟情報

- 会長挨拶
- 評議員一覧・役員名簿・組織図
- 財務状況
- 事業計画・報告
- 飛び込みの段階指導
- 款・規則・規程・ガイドライン・各種資料・選手・コーチの皆様へ
- 委員会
- 加盟団体
- アンチ・ドーピング
- 公認プール



# 商品名は**正確に**

## パブロン**S**ゴールド**W**錠



禁止物質を**含まない**

## パブロンゴールド**A**錠



禁止物質を**含む**

大正製薬株式会社HP (<http://www.taisho.co.jp/pabron/series/#series-family>)

## 広告に注意



佐藤製薬株式会社 ストナ HP  
(<http://www.stona.jp/>)

アスリートが広告していても禁止物質が入っている場合があります



# 漢方薬に注意！

- 植物や動物など天然物から由来しており、含有する全ての物質が明らかになっているわけではない
- 明らかな禁止物質を含む物も多い

マオウ、ホミカ、ハンゲ、ロクジョウ、ジャコウ、カイクジン

**漢方薬の使用は避ける！**

漢字はないけど漢方薬

どちらも**防風通聖散**  
(**禁止物質含有**) が含まれる



コッコアポ®EX錠    ナイトール®85a

# こんな物にも



ロクジョウチンキ  
(禁止物質含有漢方)



ヒゲナミン  
(禁止成分)



エフェドリン  
(禁止成分)

特にエナジードリンクには注意しましょう！

# 講義内容



- ① アンチドーピングの概要と選手の責務
- ② サプリメントに注意
- ③ 市販薬に注意
- ④ 診療機関を受診するときに必要なこと

# 病院で診察を受ける前に

自分はドーピング検査を受ける可能性がある  
禁止されていない薬を使って治療をして欲しい

アスリートはどのように医療機関に伝える義務があります

しかしアンチドーピングの知識を持った医師なんて  
ほんの一握りが現状

アスリート自身が、ルールを医療機関に伝えたり、  
禁止物質を調べたりする必要があります

## ＜公財＞日本水泳連盟所属競技者＜担当医師へのお願い＞

（この内容は2019年1月1日から2019年12月31日まで有効） Ver.1

（公財）日本水泳連盟アンチ・ドーピング委員会

ご担当医師におかれましては、時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。また日頃から（公財）日本水泳連盟所属の競技者をご診療いただき誠にありがとうございます。さて、本伏持参の患者は、**ドーピング検査を受ける可能性のある競技者**であることから、以下の点をご考慮願います。（公財）日本水泳連盟ホームページ内の「**（公財）日本水泳連盟所属競技者＜TUEガイド＞**」もご参照の上、必要に応じて「**医療機関のためのドーピング防止ガイドブック**」（インターネットからも入手可能、毎年5月頃更新されています）のご利用や、各都道府県の「**薬事会ドーピング防止ホットライン**」、「**JADA 公認スポーツファーマシスト**」へご相談、もしくはインターネット上の「**Global DRO-JAPAN**」で医薬品名等をご入力いただき、ご確認いただくなどの方法でご対応の程どうぞよろしくお願い申し上げます。

- ① ドーピング検査において、「世界アンチ・ドーピング規程2019年禁止表国際基準」の「禁止される物質と方法」の使用が明らかになると、それが**医学的に妥当なものであっても、競技者は失格および資格停止などの制裁を受ける**ことになります。「2019年禁止表国際基準」は日本アンチ・ドーピング機構（JADA）のホームページから入手可能です。
- ② 治療に必要なグリセロール使用や、競技者の嗜好などでのアルコール摂取は禁止されません（以前は禁止されていた）。また、禁止物質を含まないことを前提に、静脈内注入・注射の許容量とタイミングは、12時間あたり計100mlまでの点滴は使用可能です。しかし、その量を超える点滴を行う場合、入院設備を有する医療機関での治療およびその受診過程（結果的に入院しなくても構わない）外科手術または臨床検査のそれぞれの過程に置いて正当に受ける場合は許可されますが、無床診療所で行う場合はTUE申請が必要になります。
- ③ 気管支喘息治療薬のベータ2作用薬であるサルブタモール、サルメテロール、ホルモテロールの吸入は、**適正使用（吸入サルブタモールに関しては24時間で最大1600μg、いかなる用量から開始しても12時間で800μgを超えない、など）であればTUEの申請は必要ありません**。しかしサルブタモール、サルメテロール、ホルモテロールを除いた他のベータ2作用薬の吸入使用に関しては、競技者のレベルによりFINAやJADAへ通常のTUEと気管支喘息治療に関するTUE申請のための情報提供書の提出が必要です。また、ベータ2作用薬の吸入以外の使用（内服、点滴など）に関しては従来通り全例TUE申請が必要です。
- ④ **使用可能な病院処方薬の例**を以下に示します。（下記以外にも使用可能な医薬品はたくさんあります）  
＜感冒薬＞PL配合顆粒、トランサミン、ムコダイン、アストミン、メジコン、リン酸コデイン、イソジンガーグル、SPトローチ、等  
＜鎮痛薬＞ロキソニン、ボルタレン、ロカカム、セレコックス、ハイベン、カロナール、ブルフェン、リリカ、トラムセット、等  
＜胃腸薬＞ムコスタ、ガスター、バリエツ、タケブロン、ネキシウム、アルサルミン、タガメット、ブスコパン、ナウゼリン、プリンペラン、ロベミン、タンナルビン、ラックビー、ビオフェルミン、酸化マグネシウム、フルゼニド、等  
＜抗アレルギー薬＞ボラリン、ザジテン、アレジオン、アレグラ、アレロック、タリオン、オノン、インター、シングレア、等  
＜抗生物質＞サワシリン、バンスポリン、セフゾン、フロモックス、クラリス、クラビット、ホスミン、ネオイスコテン、等  
＜気管支喘息治療薬＞ベネトリン（吸入のみ、**内服は不可**）、サルタノールインヘラー、フルタイド、アドエアディスカス、シムビコート、等  
＜その他＞タミフル、フェロミア、メチコバール、トラベルミン、ミオナール、テルネリン、テオドル、ドオルトン、チラージンス、メルカゾール、プロバゾール、リンデロンVg軟膏（皮膚に限り使用可能）、ケナログ口腔用軟膏、等
- ⑤ 治療のために禁止物質を使用する必要がある場合は、**治療使用特例（TUE）申請書の記載**をお願いします。「（公財）日本水泳連盟所属競技者＜TUEガイド＞」や、JADAホームページ → 医療関係の方へ → ダウンロード/治療使用特例（TUE）に関する書式とすむと見られる「**医師のためのTUE申請ガイドブック**」等をご参照下さい（記入例が記載されています）。申請書式ご記入の際、競技者情報の一部、競技者の宣誓書以外の箇所は、**全て英語・英文**であることをご承知ください。また、該当患者（競技者）が国際的競技者レベルの場合は、書類がFINA（国際水泳連盟）用のものとなり、こちらも全てが英語・英文記載です。
- ⑥ 最後に、**治療に際し使用した医薬品に関連して、使用薬品名、使用量、使用方法、医師の氏名と病院連絡先を競技者に伝えていただく**よう宜しくお願いいたします。

# 日本水泳連盟 所属競技者 ＜担当医師へのお願い＞

## 記載内容

- ① ドーピングの概略
- ② 点滴等について
- ③ 喘息治療薬について
- ④ 使用可能な病院処方薬の例
- ⑤ TUEについて
- ⑥ 選手に使用薬剤の告知願

日本水泳連盟のホームページから  
ダウンロードして  
医療機関に持って行きましょう

# 禁止物質を自分で調べるには？

## スポーツファーマシストに相談



最新のアンチドーピングに関する情報を持つ薬剤師  
病院、薬局、ドラッグストアなどに在籍  
JADAのホームページから検索できる

## Global DROで確認

[www.globaldro.com/JP/search](http://www.globaldro.com/JP/search)



薬の成分に禁止物質が  
含まれているか検索可能  
パソコンやスマートフォンから  
アクセスできる  
検索結果はメールやPDFで保管可能



# 日水連のスポーツファーマシストに 相談してみよう

The image shows a screenshot of the Japan Swimming Federation (JASF) website. At the top, the JASF logo and name are displayed. Below the header is a navigation bar with links: トップ, 日本代表, 競技情報, 泳力検定, 連盟情報, 水泳指導者, and スポンサー. A search bar is located on the right. The main content area features a large banner for the Japan Swimming Federation with the text "日本水泳連盟 JAPAN Swimming Federation". To the right of the banner is a section for the "Fina SWIMMING WORLD CUP TOKYO (JPN) 2019" with details about the event and ticket information. Below this is a sidebar with links: 連報サービス・リザルト RESULTS (SEIKO), 競技結果検索 (タイムコード), 競技者登録・エントリー (Web-SWIMSYS), リザルト・記録証・賞状システム, アンチ・ドーピング情報 (highlighted with a red circle), 月刊 水泳, Nニチレイチャレンジ 泳力検定, and MOBILE スマートコードモバイル. A large blue speech bubble with the text "ここをクリック" (Click here) points to the "アンチ・ドーピング情報" link. At the bottom, there is a news section with the headline "2019年06月01日 200mバタフライで牧野が派遣標準記録を突破 <ジャパンオープン2019>".

公益財団法人 日本水泳連盟  
Japan Swimming Federation

トップ 日本代表 競技情報 泳力検定 連盟情報 水泳指導者 スポンサー

サイト内検索 検索

日本水泳連盟  
JAPAN Swimming Federation

Fina  
SWIMMING  
WORLD CUP  
TOKYO (JPN) 2019

世界水泳  
メダリスト  
集結

2019/8/2(FRI)-4(SUN)東京辰巳国際水泳場  
6月1日(土)18:00より チケット先行受付開始

連報サービス・リザルト RESULTS SEIKO

競技結果検索 タイムコード

競技者登録・エントリー Web-SWIMSYS

リザルト・記録証・賞状システム

アンチ・ドーピング情報 薬の相殺窓口

月刊 水泳 水泳 6

Nニチレイチャレンジ 泳力検定

MOBILE スマートコードモバイル

水泳ニッポン

2019年06月01日 200mバタフライで牧野が派遣標準記録を突破 <ジャパンオープン2019>



## 薬の相談窓口

### アンチ・ドーピング情報



お気軽にご相談ください（24時間受付）



公益財団法人日本水泳連盟  
Japan Swimming Federation

[サイトマップ](#)

[トップ](#)
[日本代表](#)
[競技情報](#)
[泳力検定](#)
[連盟情報](#)
[水泳指導者](#)
[スポンサー](#)

[トップ](#) > 薬の相談

### 薬の相談

➡

➡

|                               |                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 利用者区分                         | <input checked="" type="radio"/> 競技者 <input type="radio"/> コーチ <input type="radio"/> トレーナー <input type="radio"/> 保護者<br><input type="radio"/> 医師・薬剤師 <input type="radio"/> その他 |
| 以下は医薬品の使用者(競技者)の情報についてお答えください |                                                                                                                                                                                |
| 性別                            | <input checked="" type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性                                                                                                                   |
| 年齢                            | <input type="text"/>                                                                                                                                                           |
| メールアドレス                       | example@mail.co.jp                                                                                                                                                             |
| 電話番号（任意）                      | <input type="text"/> - <input type="text"/> - <input type="text"/>                                                                                                             |
| 質問内容                          | <input checked="" type="checkbox"/> 医薬品 <input type="checkbox"/> その他（※サプリメントや栄養ドリンク、漢方薬については判断ができませんのでご注意ください）                                                                 |
| 相談内容<br>※商品名は正確に記載してください      |                                                                                                                                                                                |

- 日本水泳連盟所属のスポーツファーマシスト(薬剤師)が、薬やサプリメントに関する質問に回答
- 利用対象は選手、コーチ、トレーナー、保護者など水泳競技に関わる全ての方
- 競技レベルは関係ない
- 質問の内容によっては、回答に時間がかかることもある



# 水泳選手に特によく見かける疾患

**喘息**

**鼻炎、花粉症**

メプチン®や  
ホクナリンテープ®は  
常時禁止物質が含まれます

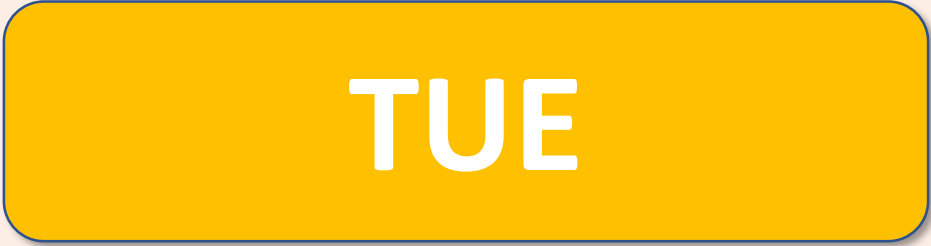


これらの治療を行っている場合は、  
今一度自分の薬を確認する必要があります

# 自分が使っている薬に禁止物資が入っていたら？

Step1. 医療機関に相談して、禁止物質が入っていない薬に  
代えられるなら、代えてもらう

Step2. 代えられない時は、医療機関からTUE申請をしてもらう



**TUE**

**誰もがスポーツに平等に参加する権利**

# いつ？ どの大会でTUEを出さなければならないのか

## TUE申請は選手の 카테고리により変わります。 日水連のホームページから調べてみましょう

### (公財) 日本水泳連盟所属競技者<TUE ガイド>

(この内容は2019年1月1日から2019年12月31日まで有効) Ver.1

(公財) 日本水泳連盟アンチ・ドーピング委員会

#### ① TUE (Therapeutic Use Exemptions: 治療使用特例) とは

禁止物質・禁止方法の使用を要する医学的状態にある競技者が申請して、認められれば、禁止物質・禁止方法を治療目的で使用する事ができます。競技者は承認が必要な日(競技大会など)の30日前までにTUEの申請を行う必要があります(30日前を過ぎても受けてもらえないということではありませんが、承認が必要な日までに判断がなされない可能性があります)。詳細が載っている「2019年禁止表(国際基準)」、「治療使用特例に関する国際基準2019」については、(公財)日本アンチ・ドーピング機構(JADA)のホームページを参照下さい。また、JADA ホームページ内でTUE申請書式の項目から、医師向けの「医師のためのTUE申請ガイドブック」も参照出来ます。

② TUEの規則は、競技者の状況によって若干異なります。競技者が以下のどの競技者カテゴリーに相当するか、まず確認してから次に進んでください。

| 競技者カテゴリー | 競技者の状況                                               |
|----------|------------------------------------------------------|
| A        | FINA (国際水泳連盟) や JADA 検査対象者登録リスト競技者 (注1)              |
| B        | FINA や JADA 検査対象者登録リスト競技者 ではないが国際競技会に参加する競技者         |
| C        | FINA や JADA 検査対象者登録リスト競技者 ではなく国際競技会にも参加しない 国内レベルの競技者 |

(注1) FINA や JADA 検査対象者登録リスト競技者: FINA や JADA によって指定され、ADAMS で居場所情報を提供している競技者。

また、今年の「TUE 事前 申請が必要な競技大会」(予定)は以下の通りです。これらの競技会に出場予定で禁止物質・禁止方法の使用を必要とする医学的状態にある競技者は全員 TUE の事前申請が必要です。

| 日程             | 競技会名                      | 会場名                                |
|----------------|---------------------------|------------------------------------|
| 4/2(火)~8(月)    | 第95回日本選手権 競泳競技            | 東京・東京辰巳国際水泳場                       |
| 4/27(土)~28(月)  | 第95回日本選手権 アーティスティクス/シンク競技 | 東京・東京辰巳国際水泳場                       |
| 9/11(水)~16(月)  | 第74回国民体育大会(茨城) 水泳競技       | 笠松運動公園屋内プール、県立土浦第二高等学校、浦東特設 OWS 会場 |
| 9/21(土)~23(月)  | 第95回日本選手権 飛込競技            | 石川・金沢ブルー                           |
| 9/22(日)        | 第95回日本選手権 OWS 競技          | 未定                                 |
| 10/4(金)~6(日)   | 第95回日本選手権 水球競技            | 東京・東京辰巳国際水泳場                       |
| 10/26(土)、27(日) | 第61回日本選手権25m 水泳競技大会       | 東京・東京辰巳国際水泳場                       |

#### ③ TUE 付与の決定と申請書類の提供、記載言語

| 競技者カテゴリー | TUE 付与の決定 | 申請書類                                                                         | 記載言語 |
|----------|-----------|------------------------------------------------------------------------------|------|
| A, B     | FINA      | FINA ホームページ( <a href="http://www.fina.org">http://www.fina.org</a> )からダウンロード | 英語   |

| C | JADA | JADA ホームページ ( <a href="http://www.playtruejapan.org">http://www.playtruejapan.org</a> ) からダウンロード | 英語 |
|---|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|---|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

カテゴリーCから新たにカテゴリーA、Bに入った競技者について: ある禁止物質・禁止方法についてJADAよりTUEを獲得している場合は、その旨を事前にFINAへ連絡することで、現在基本的にはTUEの承認を受けられるようになっています。以前のように再度FINAからTUEを獲得する必要はありませんが、日水連事務局へ「FINAへのTUE承認希望」の連絡を必ず行ってください。

#### ④ TUEの種類について ~通常のTUEと選及的(そきゆうてき)TUE~

TUEには、禁止物質・禁止方法の使用が予定される場合に事前に申請する通常のTUEと、使用後に申請する選及的TUEの2種類の申請方法があります。通常のTUEはカテゴリーAの競技者、国際大会に参加するカテゴリーBの競技者と「TUE事前申請が必要な競技大会」に出場するカテゴリーCの競技者を含めた全ての競技者が該当します。それに対して選及的TUEは、全ての禁止物質・禁止方法について、救急治療または急性病状の治療が必要である場合(予定していなかった事態)に使用した際に事後に申請。もしくはカテゴリーB-Cの競技者が医師からの治療に必要で(他に代替治療がない)禁止物質を使用し「TUE事前 申請が必要な競技大会」ではない競技会でドーピング検査を受け、その結果、禁止物質が検出された場合に事後に申請して、協議の上認められることもあるものです。レベルが高い競技者はTUE申請の必要性が高くなり、そうではない競技者、少なくとも「TUE事前 申請が必要な競技大会」には出場しないレベルであれば、病院受診で医師の診断のもと(確立された標準的な治療で、かつ他の代替治療がない場合。のちに必要が出た時点で診断過程(診察・検査記録)、通院記録などを提出できることが条件)TUE申請なく、禁止物質の使用可能なこともあります。しかし、これは約束されることではなく、基本的に禁止物質は禁止されているものです。時間的余裕があればTUE申請をしておくのが望ましいです。

<<通常のTUE>>

| 競技者カテゴリー | TUE事前申請が必要な国内競技会 | 国際競技会 | その他の国内競技会・競技会外を含めて常に |
|----------|------------------|-------|----------------------|
| A        | 必要               | 必要    | 必要                   |
| B        | 必要               | 必要    | 申請しても可               |
| C        | 必要               | 該当なし  | 申請しても可               |

#### ⑤ よくあるケース: 気管支喘息治療目的の場合

気管支喘息治療薬のベータ2作用薬であるサルブタモール、サルメテロール、ホルモテロールの吸入は、**適正使用であればTUEの申請は必要ありません**。しかしサルブタモール、サルメテロール、ホルモテロールを除いた**他のベータ2作用薬の吸入使用**に関しては、競技者のレベルによりFINAやJADAへ**通常のTUEと気管支喘息治療に関するTUE申請のための情報提供書**の提出が必要です。また、ベータ2作用薬の吸入以外の使用(内服、点滴など)に関しては従来通り全例TUE申請が必要です。

#### ⑥ TUEの提出(通常のTUEおよび選及的TUEの提出)

競技者が日水連事務局に原本を郵送して下さい。提出前に書類の内容確認希望や急ぎの場合は先にFAXで送付ください。内容を確認の上、日水連事務局よりJADAあるいはFINAに転送いたします。また、FINAからのTUE取得の情報は、JADAにも通知いたします。

郵送先: 〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内

(公財) 日本水泳連盟事務局 TUE 申請係 FAX 番号: 03-3481-0942

通常のTUEを休日などに大至急提出したい場合は日水連事務局へ同時にJADAまたはFINAにも直接FAXし、原本を日水連事務局に郵送して下さい。 FAX 番号: 日水連事務局 03-3481-0942、JADA 03-5963-8031、FINA +41-21-310-18-97

# 緊急で治療が必要な場合



禁止物質・禁止方法を使用して緊急で治療をしないと  
健康に重大な影響を及ぼす場合



まずは治療を優先  
(なるべく 医院や診療所ではなく **病院**で)



その後必要に応じてすみやかにTUEを申請する  
(**逆及的TUE**申請)

[https://www.swim.or.jp/about/download/atdp\\_12\\_2019.pdf](https://www.swim.or.jp/about/download/atdp_12_2019.pdf)

作成年月日 2019 年 1 月 1 日  
作成者：水野 瑞穂

[https://www.swim.or.jp/about/download/atdp\\_11\\_2019.pdf](https://www.swim.or.jp/about/download/atdp_11_2019.pdf)

作成年月日: 2019 年 1 月 1 日  
作成者: 大友謙太郎

[https://www.swim.or.jp/about/download/atdp\\_13\\_2018.pdf](https://www.swim.or.jp/about/download/atdp_13_2018.pdf)

[https://www.swim.or.jp/about/download/atdp\\_14\\_2019.pdf](https://www.swim.or.jp/about/download/atdp_14_2019.pdf)

## 追加

# 最近のドーピング事件や規則変更から

日本でも、ライバルの飲み物に禁止物質を入れて、ライバルを陥れる事件がありました  
この時、禁止物質を入れられた方のアスリートも、成績が末梢されました  
大会中や大会直前には  
自分が目を離した飲み物には手を出さない  
という注意が必要です

中身が全て開示されているはずの  
処方薬から禁止物質が  
検出された例がありました  
アンチ・ドーピング委員会、  
医事委員会では市販薬であっても  
証拠を残すために  
「最後の一粒を残す」  
べきか、検討をしています

無床診療所における  
12時間で100mlを  
超える注射・点滴は  
ドーピング違反となりました  
大会前や大会中の点滴は  
入院のできる病院で  
受けるようにしましょう

# アンチ・ドーピング委員会からのお願い

- ◆ 検査の通告は、競技終了後のADカード返却の際におこなう事があります
- ◆ ADカードは必ず自分の分だけを引き取るようにしてください
- ◆ リレーや団体競技などで、チームメイトの分を持って行くことはしないでください



よろしく  
お願いします！

ドーピング規則を守ってこそ、真のアスリートです



(公益財団法人) 日本水泳連盟 アンチ・ドーピング委員会