

2018年9月7日

加盟大学 各位

(公財)日本水泳連盟学生委員会中国四国支部
支部長 妹尾 章孝

2018年度 研修会の開催について (案内)

表記の件につきまして、中四国支部・九州支部加盟校登録選手のより一層の競技力向上を目指し、下記のとおり、研修会(スイムクリニック)を開催いたします。

今年度は、スポーツファーマシストの山口巧先生をお招きいたします。各加盟大学におかれましては、この機会にふるってご参加ください。

記

1. 期日 2018年10月6日(土) 14:00~16:00 【受講料無料】

2. 会場 愛媛県武道館 大会議室(アクアパレットまつやま 隣の建物)

3. テーマ 「フェアプレイのための体調管理」

競技スポーツの世界では、人より能力をあげたいと思うことは当然の感情です。しかし、それはあくまでもフェアプレイをすることが大前提です。ではフェアプレイとは何か。それは試合当日だけではなく、普段の生活においても注意しなければなりません。ドーピングは、自分が意図していなくても摂取してしまえば本人の責任です。普段の生活の中でどのようなことに気をつけて、どのようなサプリメントや医薬品に注意し、病気になった時はどのような対応をしたら良いのか、フェアプレイをするための体調管理についてアドバイスしていきます。

4. 講師 山口 巧氏 松山大学薬学部教授

JADA公認スポーツファーマシスト

5. 対象 中四国・九州支部加盟大学の学生・大学院生・教職員(顧問、マネージャーも可)

6. 申込期日 2018年9月18日(火)

7. 申込方法 以下の内容を大学ごとに提出すること。(郵送、メール、Fax いずれでも可)

①参加者氏名・学年・性別

②申込責任者氏名・連絡先携帯電話・メールアドレス

8. 申込先 〒731-3195 広島市安佐南区大塚東1-1-1 広島修道大学内

日本水泳連盟 学生委員会 中国四国支部 友定 宛

Tel: 090-8713-1427 Fax: 082-830-1961

Mail: mtomosad (アットマーク) js.shudo-u.ac.jp

9. 持参物 筆記用具

以上