

加盟大学 各位

(公財)日本水泳連盟学生委員会中国四国支部
支部長 妹尾 章孝

2015年度 研修会の開催について (案内)

表記の件につきまして、中四国支部加盟校登録選手のより一層の競技力向上を目指し、下記のとおり、研修会（スイムクリニック）を開催いたします。

講師は、広島大学大学院の関矢寛史氏をお招きいたします。各加盟大学におかれましては、この機会にふるってご参加ください。

記

1. 期日 2015年10月10日（土）14:00～16:00 【受講料無料】

2. 会場 愛媛県武道館 大会議室（アクアパレットまつやま 隣の建物）

3. テーマ 「心理的コンディショニング」

良い心の状態を作ることが、練習で培った技術と体力を発揮することにつながります。なぜ大事な場面で心が乱れるのか？その原因を解説し、心の整え方と心の鍛え方（メンタルトレーニング）について実技を交えながら紹介します。

4. 講師 関矢 寛史 氏 広島大学 大学院総合科学研究科 教授

アメリカ合衆国ルイジアナ州立大学大学院博士課程後期

（主専攻：身体運動科学，副専攻：心理学）修了（1995，Ph.D.）

日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング上級指導士

国際スポーツ心理学会理事，日本スポーツ心理学会理事

日本体育学会体育心理学専門領域理事長

日本スポーツメンタルトレーニング指導士会会長

メンタルトレーニング指導を多様な種目のジュニア選手からプロアスリートまでを対象に行っている。自身は学生時代に軟式テニスの北信越学生連盟大会で優勝、インカレ出場。現在は広島大学体育会テニス部の部長を務めるかたわら、広島県代表として日本スポーツマスターズ（テニス）に出場する闘うスポーツ心理学者。

5. 対象 当支部加盟大学の学生・大学院生・教職員（顧問、マネージャーも可）

6. 申込期日 **2015年9月15日（火）**

7. 申込方法 以下の内容を大学ごとに提出すること。（郵送、メール、Fax いずれでも可）

①参加者氏名・学年・性別

②申込責任者氏名・連絡先携帯電話・メールアドレス

8. 申込先 〒731-3195 広島市安佐南区大塚東1-1-1 広島修道大学内

日本水泳連盟 学生委員会 中国四国支部 友定 宛

Tel：090-8713-1427 Fax：082-830-1961

Mail：mtomosad（アットマーク）js.shudo-u.ac.jp

9. 持参物 筆記用具

以上