

2014年8月26日

加盟大学 各位

(公財)日本水泳連盟学生委員会中国四国支部
支部長 小村 堯

2014年度 研修会の開催について (案内)

表記の件につきまして、中四国支部加盟校登録選手のより一層の競技力向上を目指し、下記のとおり、研修会（スイムクリニック）を開催いたします。

講師は、香川大学の石川雄一氏をお招きいたします。各加盟大学におかれましては、この機会にふるってご参加ください。

記

1. 期日 2014年10月4日（土）14:00～16:00 【受講料無料】

2. 会場 松山中央公園プール アクアパレットまつやま 会議室

3. テーマ 「体幹トレーニング再考&競泳トレーニング動向」

近年、体幹トレーニングの重要性が唱えられて久しい。温故知新、歴史的な背景をたどりながら競泳選手にとっての体幹トレーニングの重要性について再考してみる。また、競泳トレーニング動向、特に「高強度インターバルトレーニング」について、その背景、実践について紹介する。

4. 講師 石川 雄一 氏 香川大学教育学部教授・水泳部監督

・1985年 筑波大学体育専門学群卒業

・1988年 筑波大学大学院体育研究科修了

自らバタフライの選手として国民体育大会、日本学生選手権等の入賞経験を持ち、大学院生時代には筑波大学水泳部のコーチングシステムの基礎を築く。香川大学赴任後も時折入部してくる優秀な選手のコーチングを担当し、全国国公立大会優勝・入賞、インカレ出場等に貢献している。

5. 対象 当支部加盟大学の学生・大学院生・教職員（顧問、マネージャーも可）

6. 申込期日 2014年9月12日（金）

7. 申込方法 以下の内容を大学ごとに提出すること。（郵送、メール、Fax いずれでも可）

①参加者氏名・学年・性別

②申込責任者氏名・連絡先携帯電話・メールアドレス

8. 申込先 〒731-3195 広島市安佐南区大塚東1-1-1 広島修道大学内

日本水泳連盟 学生委員会 中国四国支部 友定 宛

Tel : 090-8713-1427 Fax : 082-830-1326

Mail : mtomosad (アットマーク) js.shudo-u.ac.jp

9. 持参物 筆記用具

以上